



[HomePage](#) / [Informação](#) / [Futebol](#) / [Notícias](#)



15/04/2009 FUTEBOL

Agendado para 1 de Maio, no Seixal 1º Seminário Nacional Treino de Guarda-Redes

Organizado pela Área de Formação do Sport Lisboa e Benfica, vai decorrer, no Caixa Futebol Campus, no próximo dia 1 de Maio o 1º Seminário Nacional "Aspectos Práticos do Treino de Guarda-redes", com a presença de vários especialistas da área. As inscrições terminam no dia 24 de Abril, limitadas a 400 pessoas.

- Programa

08h30m - Abertura Secretaria

09h15m - Sessão de Abertura - Sr. Rui Costa / Sr. Manuel Ribeiro / Sr. Tamagnini Néné

09h30m - Metodologia de ensino S.L.B. - Escolas e Infantis - Prof. Paulo Marques

10h00m - Exercício de técnica de forma lúdica em grupos - Pré Escolas e Escolas - Luis Rodrigues

10h30m - Metodologia de ensino S.L.B. - Iniciados, Juvenis e Juniores - Luis de Matos / José Henrique / Prof. Miguel Miranda

11h15m - Situações Reais de Jogo - Antonello Brambilla

12h30m - Metodologia de Treino S.L.B. - Futebol Profissional - Emilio Alvarez

14h30m - Treino Integrado - A integração dos Guarda-Redes no Treino de Guarda-Redes - Pedro Espinha

15h15m - Colocação e função tática do guarda-redes sem a posse de bola - Claudio Rapaccioli

16h15m - O treino GR no futebol moderno - Método Hugo - O jogo no treino - Prof. Hugo Oliveira

17h30m - Lesões específicas do Guarda-redes - exercícios de prevenção e alongamentos dinâmicos - Prof. Bruno Mendes

18h00m - Nutrição de um Guarda-redes - Prof. Dra. Inês Fernandes

18h30m - Psicologia aplicada ao treino de Guarda-redes - Dr. Pedro Almeida

19h00m - Sessão de encerramento - Hugo Ribeiro

- Preços

Participantes - 35€

Estudantes - 25€

- Informações

Área de Formação do Sport Lisboa e Benfica

Gabinete de Organização, Planeamento e Comunicação

Tel: (+351) 21 721 95 18

E-mail: futformacao@slbenfica.pt

- Inscrições

» [Folheto \(clique para fazer o download\)](#)

Benfica - Marítimo: 80% pendem para o Benfica - BetClick.com

FUTEBOL

18/04/2009

Juniores já estão na Fase Final

FUTEBOL

18/04/2009

"Capacitados para vencer os jogos que faltam"

FUTEBOL

16/04/2009

Bilhetes à venda para próximos dois jogos

FUTEBOL

16/04/2009

Sub-21 recheados de benfiquistas

liga

- > Especial Pré-época 2008/2009
- > Galeria de Fotos Plantel 2008/09
- > Plantel
- > Calendário/Resultados
- > Classificação
- > Goleadores
- > Notícias

Alerta Golos em Directo

Esteja onde estiver, por sms, vídeo ou fotografia.



mais notícias

futebol

modalidades

FUTEBOL

19/04/2009

Quique Flores: "Fizemos um bom jogo"

FUTEBOL

19/04/2009

Cardozo - Homem-bomba

FUTEBOL

19/04/2009

Venceram e convenceram

FUTEBOL

18/04/2009

Juniores já estão na Fase Final

FUTEBOL

18/04/2009

"Capacitados para vencer os jogos que faltam"

[Mais Notícias](#) »