

É o único técnico português, licenciado pela SFA/FIFA no treino do guarda-redes



- “GOALKEEPING CERTIFICATE I e II” da federação escocesa de futebol
- Director e coordenador do curso de formação “Treino de guarda-redes Alto Rendimento-HgO” em todo o país
- Treinador profissional de guarda redes de futebol da União de Leiria época 2008/09
- FC Gil Vicente 2005/06 e 2006/07 e 2007/08
- FC Marco 2003/04 e 2004/05

INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

Sports Science, lda

Av. das Madalenas, 132 B, Santo António, 9020-330 Funchal

Tel: 913 816 102
otreinador@sapo.pt



Fax: 291 759 438
www.oTreinador.com

Sexta-feira, 27 de Março, Auditório da Escola Salesiana

19:30—Recepção e abertura do secretariado

19:45—Abertura oficial

20:00 / 22:00—Sessão teórica I

“Penalty—Deve o guarda-redes reagir ou antecipar?”, por Prof. Dr. Hélder Lopes (UMA)

20:30—Mesa redonda:

“Experiências práticas sobre a acção do guarda-redes em competição e o seu treino”, com a participação de:

- Marcos, guarda-redes do Marítimo da Madeira
- Bracalli, guarda-redes do Nacional da Madeira
- Bizarro, guarda-redes campeão do mundo (Sub-20 anos, Riade, 1989)
- Quim, técnico de guarda-redes do Marítimo

Sábado, 28 de Março, Auditório da Escola Salesiana

09:00 / 12:30—Sessão teórica II, por Hugo Oliveira

- O guarda-redes no futebol moderno
- O modelo de guarda-redes no futebol moderno
- O método de treino HgO para alta competição

12:30 / 14:00—Pausa para almoço

14:00 / 17:30—Sessão teórica III, por Hugo Oliveira

- O treino específico na formação
- Os grandes grupos de treino para jovens
- A criação de um departamento de guarda-redes

Domingo, 29 de Março, Complexo do CF União

09:30 / 12:30—Sessão prática I, por Hugo Oliveira

Acção susceptível de creditação pela SRE

Preço: 25€ (inclui material de apoio)

SEMINÁRIO

O guarda-redes no futebol moderno



27, 28 e 29 de Março

Método de Treino HgO

Redes Seguras

por Hugo Oliveira

Associação
Escolinha
de Guarda-redes
ZÉREDES



oTreinador.com



Agarre esta
oportunidade
com as
duas mãos

27, 28 e 29 de Março

Método de Treino HgO

Redes Seguras

por Hugo Oliveira